

## RECOMENDACIONES

*Los masajes se realizan en un ambiente único para el cliente.*

*Para su bienestar y sentirse más cómodo, tomar una ducha caliente antes de acudir al masaje, ya que tiende a relajar los músculos y preparar la piel para el masaje.*

*Beber agua o una infusión antes y después del masaje también es recomendable.*



**Hotel Val Convention** recomienda este servicio junto con el buen descanso en nuestras habitaciones y un magnífico desayuno, como un **detalle ideal para regalar.**

@hotelvalconvention @bellezamasajes



## TRATAMIENTOS DE BELLEZA

### RITUAL FACIAL JAPONÉS CON GEMOTERAPIA

#### **Método saho japonés, el secreto de la belleza**

Es un ritual de cuidado de la piel inspirado en el código de protocolo que rige la ceremonia japonesa del té. Un orden de limpieza del rostro que ayuda a conseguir una piel perfecta, sedosa y luminosa, gracias a la doble limpieza, brossage + velo de colágeno o mascarilla, doble hidratación, doble aplicación y masaje saho, que cuida su piel y atiende su belleza.

**Coste:** 63€

### RITUAL CORPORAL JAPONÉS

#### **Peeling + Hidratación Corporal = Piel limpia, sedosa y luminosa**

Sumérgete en un ambiente único de belleza, cuidados, equilibrios y aromas aplicado de pies a cabeza. Comenzamos con una lluvia de sensaciones, masajeamos con un peeling, a continuación una ducha refrescante y para culminar, un masaje relajante con vela aromática, bálsamo o manteca corporal. Para mantener la belleza de su cuerpo y a la vez, eliminar el estrés diario.

Es muy recomendable al inicio y fin del verano.

**Coste:** 82€

### RITUAL MANOS Y PIES JAPONÉS CON GEMOTERAPIA

#### **Peeling + Mascarilla + Hidratación = Confort Absoluto**

El cuidado de las manos y los pies es básico para el bienestar y la imagen. Para evitar o combatir el resecamiento en talones y manos comenzamos con un peeling para regenerar, a continuación, mascarilla con propiedades antioxidantes, continuamos con la hidratación con geoterapia que nutre y suaviza las zonas más rugosas en pies y manos, para finalizar un masaje, dando como resultado una piel sedosa.

**Coste:** 42€

*Todos los tratamientos se realizan de forma personalizada para cada tipo de piel*

# CARTA DE MASAJES



Hotel  
**Val Convention**

Nigrán

*Sabemos que viene a trabajar.  
Nosotros se lo ponemos más cómodo*



Masajes & Belleza

De lunes a domingo  
*Con cita previa*

 615 382 805

**PAGO EN EFECTIVO**  
21% IVA INCLUIDO

## ESPECIAL VAL CONVENTION

*¡Este masaje es el más solicitado por nuestros clientes!*

**Duración:** 70 min

Masaje especial en todo el cuerpo con intensidad profunda, desde la planta de los pies hasta la cabeza, incluye facial. Creado para los amantes del masaje, aportando un aumento de la energía. Con el masaje, sentimos paz interior, ausencia de tensión y alivio de los dolores. Un estado de bienestar que puede mantenerse incluso horas después del tratamiento.

**Coste:** 67€    **Bono 2 Sesiones/personas:** 120€  
*Llamar con suficiente antelación*

## MASAJE NEUROSEDANTE

**Duración:** 50 min

Masaje de pies a cervicales. El camino del bienestar. Con maniobras lentas y suaves, propiciando una mejoría en nuestro cuerpo, estado emocional y mental. Recomendable antes del descanso por su efecto sedativo, orientado a relajar profundamente actuando tanto sobre el sistema nervioso, el cuerpo físico como el energético.

**Coste:** 56€    **Bono 2 Sesiones/personas:** 100€

## MASAJE ENERGIZANTE/ ANTICELULÍTICO

**Duración:** 55 min

Masaje de pies, piernas, lumbares y abdomen. Restaura tu energía vital con maniobras manuales profundas que permiten desplazar la energía por todo el cuerpo y mente, eliminando bloqueos y estancamientos. Ideal para remodelar la silueta, mejorar la circulación y estimular el sistema linfático regular. Recomendable 2 sesiones a la semana.

**Masaje+Dieta+Ejercicio=Cuerpo libre de celulitis**

**Coste:** 60€    **Bono 2 Sesiones/personas:** 106€

*\* Las ventajas del masaje son numerosas, pero es importante conocer las principales contraindicaciones para no perjudicar y poder actuar así con seguridad y eficacia.*

## MASAJE PODAL DIGITOPRESIÓN

**Duración:** 35 min

Masaje que trabaja a través de una técnica manual de digitopresión sobre puntos reflejos del pie, con maniobras lentas y suaves, cuyo objetivo principal es regular y equilibrar todo el organismo. Sin duda, activa la circulación, ayuda a eliminar toxinas, y relaja los pies proporcionando bienestar.

**Coste:** 37€    **Bono 2 Sesiones/personas:** 65€

*Se puede realizar este masaje en las manos*

## MASAJE CRÁNEO FACIAL

**Duración:** 35 min

Masaje en el cuero cabelludo; facial, cervicales, hombros, cuello y escote con técnicas de relajación suaves, estiramientos, digitopresión. Indicado para despejar la mente. Alivia y favorece la microcirculación facial y craneal, relajando y disminuyendo la tensión y el estrés. El facial es descongestivo y rejuvenecedor, mitiga los signos de cansancio.

**Coste:** 37€    **Bono 2 Sesiones/personas:** 65€

## MASAJE CIRCULATORIO

**Duración:** 40 min

Masaje muy adecuado para personas que padecen de problemas circulatorios, si sufre de piernas y pies hinchados. Logramos aligerar la presión, aliviar también el dolor de tobillos y favorecer la circulación, obteniendo unas piernas ligeras y sensación refrescante. Recomendable realizar a primera hora de la mañana para comenzar el día con energía o al terminar el día para aliviar todas las tensiones acumuladas.

**Coste:** 42€    **Bono 2 Sesiones/personas:** 75€

*\* Tenga en cuenta las indicaciones de su médico y notifique siempre a la masajista cualquier contraindicación antes de realizar el masaje solicitado.*

## ESPECIAL PEREGRINO

*¡Recupera energía en esta etapa!*

### ESPECIAL PEREGRINO COMPLETO

**Duración:** 55 min

Masaje lento a profundidad media/alta. Una opción especial para cuidarse y recuperar las condiciones mentales y físicas (nudos musculares). Masaje de pies, piernas, abdomen, espalda, cervicales y brazos. Creado especialmente para los peregrinos durante y después de las etapas del camino de Santiago.

**Coste:** 60€    **Bono 2 Sesiones/personas:** 106€

### PEREGRINO / DEPORTIVO PARCIAL

**Duración:** 45 min

Masaje parcial de espalda y piernas

**Coste:** 48€

MASAJE PARCIAL PARA GRUPOS 42€/PERSONA

\*LLAMAR CON SUFICIENTE ANTELACIÓN.

## MASAJE PARCIAL RELAJANTE

**Duración:** 35 min

Masaje a elegir de espalda o piernas. Alivia la tensión del día a día: ansiedad y estrés, consiguiendo un estado mental de relajación. Pases suaves destinados a mejorar su bienestar ya que su máximo objetivo es aumentar la producción de endorfinas en nuestro cuerpo.

**Coste:** 37€    **Bono 2 Sesiones/personas:** 65€

## MASAJE ON SITE

**Duración:** 30 min

Esta técnica de masaje tiene como fin proporcionar el relajamiento muscular. Especialmente indicada para personas con movilidad reducida, también para ejecutivos y trabajadores que no disponen de tiempo.

**Coste:** 32€    **Bono 2 Sesiones/personas:** 55€